

**Аннотация**  
**к рабочим программам МБУ ДО « ДЮСШ «Судогодец»**

Рабочие программы по видам спорта разработаны в МБУ ДО « ДЮСШ «Судогодец» на основе дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта для муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Судогодец». Годичный цикл программ рассчитан на 46 недель учебных занятий. Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных стартов года. Наполняемость групп и режим тренировочной работы составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013 года. Структура рабочих программ составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013 года. Структура рабочих программ содержит следующие предметные области: - теория и методика физической культуры и спорта; - общая физическая подготовка; - избранный вид спорта; - специальная физическая подготовка. Рабочие программы описывают многолетний целенаправленный процесс подготовки на тренировочных этапах, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. Система спортивной подготовки представляет собой организацию регулярных тренировочных занятий и соревнований. На протяжении многих лет обучающиеся должны овладеть техникой и тактикой, приобрести опыт и специальные знания, улучшить моральные и волевые качества. Перевод обучающихся на следующий этап обучения, как результат освоения рабочей программы, производится на основании контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Перевод в группу следующего года обучения осуществляется при условии положительной динамики показателей общей и специальной физической подготовленности, количественного объема освоения программы, участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов.