

ПРИНЯТО
Советом Учреждения
Протокол от 27.03.2015 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Судогодец»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ «Судогодец» (разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся в ДЮСШ. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

2. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

2.2. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно- гигиенических норм.

2.3. ДЮСШ реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября.

2.4. Дополнительные образовательные программы реализуются на 4 этапах подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап спортивного совершенствования.

2.5. Задачи по реализации программ дополнительного образования в ДЮСШ на этапах многолетней тренировки:

- спортивно - оздоровительный и начальной подготовки – организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие

личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля;

- тренировочный – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение должных норм в виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся, профилактика вредных привычек и правонарушений;

- учреждение осуществляет подготовку инструкторов по спорту и судей по видам спорта.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения- 9 часов в неделю;

- ТГ 1,2 года обучения -12 часов в неделю;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 18 часов в неделю;

2.5. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.7. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 часов.

2.8. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

- на этапе начальной подготовки до 1 года обучения – 2 академических часа;

- на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения – 3 академических часа;

- на тренировочном этапе – 3 академических часа.

2.9. Иные особенности режима занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;

- индивидуальные тренировочные занятия;

- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;

- участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;

- учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам

спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3. Занятость учащихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях

3.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях ДЮСШ с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, спортивно-оздоровительные лагеря.

3.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий учащиеся, участвующие в данных мероприятиях, в тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

3.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора ДЮСШ.